

Bienestar Familiar FAQ (Preguntas Frecuentes)

TEMA: Información: Procedimientos de bienestar FAQ

Estimadas Familias,

En junio del 2014, el Comité de Bienestar del Distrito compartió procedimientos que desarrolló a lo largo de 18 meses de intenso debate, pláticas, opiniones e investigación. Queremos felicitar y agradecer a todos los que han trabajado para implementar estos procedimientos y sobre todo, a los que pidieron aclarar preguntas. Como resultado, hemos desarrollado un FAQ que esperamos aumente aún más su comprensión y apoyo continuo a medida que seguimos avanzando en la creación de un ambiente más sano para todos nuestros estudiantes.

Comité de Bienestar del Distrito Escolar de Edmonds

¿Por qué decidió el Distrito detener la venta de alimentos que no cumplen con las reglas de "Smart Snacks" (Bocadillo Inteligente) a estudiantes?

El distrito no tomó la decisión. Se trata de una nueva regulación Federal efectiva a partir del 1º de julio del 2014 que estipula que los alimentos vendidos a los estudiantes en el plantel, desde la medianoche hasta 30 minutos después de clases, cumplan con las reglas nutricionales específicas de "Smart Snacks". El incumplimiento podría resultar en la pérdida de los 3 millones de dólares que apoyan el programa de comidas escolares para todos los estudiantes.

Se le pidió a mi estudiante traer comida que represente su cultura o país de origen, en horas de escuela. ¿Qué puedo enviar?

Usted puede enviar alimentos que cumplan las reglas del [Distrito de Salud de Snohomish](#). Debido al riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, los alimentos deben ser comprados en la tienda, no comida preparada en casa. Además, se deben tomar en cuenta los alérgenos alimentarios. A los profesores se les permiten tres fiestas cada año escolar con comida en el salón. Una celebración cultural es considerada una fiesta en el salón.

¿Pueden los grupos de padres de nuestra escuela organizar eventos como "Moms & Muffins / Dads & Donuts" o similares?

Entendemos que estos eventos se llevan a cabo para fomentar el espíritu escolar y comunitario. Aún cuando los eventos no están bajo las reglas de "Smart Snacks", le recomendamos que, en el "espíritu" de la política de bienestar y los nuevos procedimientos implementados, se ofrezcan opciones más saludables y porciones de diferentes tamaños. ¿Se tiene que dar un *muffin (panquecito)* completo o puede ser cortado en porciones de tamaño razonable. Lea las etiquetas de nutrición - ¡Hágalo divertido!

El *popcorn* se vende para recaudar fondos y/o para festejar a los estudiantes. ¿Existe alguna receta para el popcorn que se hace en nuestras máquinas que reúna los criterios de “Smart Snacks”?

Sí. [Harlan’s “All in One” Popcorn Kits](#). Este popcorn reúne el criterio de “Smart Snacks” siempre y cuando la porción servida no exceda de 5 tazas.

En el aula de mi estudiante tienen hora de merienda. ¿Qué puedo traer?

Si es un bocadillo sólo para su hijo/a, usted puede elegir cualquier cosa que desee. Si los maestros, grupo de padres o padres individuales van a preparar los bocadillos para compartir, les recomendamos proporcionar alimentos saludables. Por favor recuerde, las reglas del Distrito de Salud de Snohomish citan que debido al riesgo de enfermedades transmitidas por alimentos, estos tienen que ser comprados en la tienda, no preparados en casa. Además, se deben tomar en cuenta los alérgenos alimentarios.

La escuela de mi estudiante llevará a cabo una función después de clases. ¿Tenemos que esperar 30 minutos después de la salida para empezar a servir la comida?

No. La regla “de media noche hasta 30 minutos” después de clases se aplica sólo a la **venta** de comida a los estudiantes dentro de la escuela.

¿Podemos vender alimentos y bebidas que no cumplan con las reglas nutricionales de “Smart Snacks” dentro de la escuela?

Sí, 30 minutos después de la salida de la escuela hasta la media noche. La comida que se le venda a los estudiantes entre media noche y 30 minutos después de la salida de la escuela deben reunir específicas [reglas de nutrición](#) de “Smart Snacks”.