

FEBRERO 2018

¡Comidas Escolares Paga En Línea!

Para empezar el proceso, da click en la siguiente liga:

<https://wa-edmonds.intouchrecepting.com/>



Todos los días, a los estudiantes se les ofrece verduras frescas, frutas frescas y fruta enlatada.
¡A los estudiantes se les anima a que tomen todas las frutas y verduras que les sea posible comer!
Los estudiantes también pueden escoger leche 1% de grasa o leche con chocolate sin grasa.

Leche de la soya disponible a solicitud

Average Daily Nutrition Feb 1-2, Calories 574, Total Fat 11.6g, Carbohydrate 88.5g, Protein 28.1g, Fiber 8.5g

Lunes Feb 5	Martes Feb 6	Miércoles Feb 7	Jueves Feb 8	Viernes Feb 9
DESAYUNO DE ALMUERZO* (Panqueques de Grano Integral con Chorizos)	GRAVY DE PAVO CON PURE DE PAPAS Y PAN INTEGRAL DE GRANO ENTERO	TACO DE CARNE DE RES MOLIDA EN UNA TORTILLA DE HARINA INTEGRAL Y PAN INTEGRAL DE GRANO ENTERO	ESPAQUETI DE GRANO INTEGRAL CON SALSA Y PAN INTEGRAL DE GRANO ENTERO	POLLO CHINO EN SALSA DE NARANJA CON ARROZ INTEGRAL
HAMBURGUESA CON QUESO EN PAN INTEGRAL	HAMBURGUESA CON QUESO EN PAN INTEGRAL	HAMBURGUESA DE POLLO EN PAN INTEGRAL DE GRANO ENTERO	HAMBURGUESA DE POLLO EN PAN INTEGRAL DE GRANO ENTERO	HAMBURGUESA CON QUESO EN PAN INTEGRAL
BURRITO INTEGRAL DE FRIJOLE Y QUESO**	YOGURT DE FRESAS Y QUESO CON GALLETITAS INTEGRALES**	PIZZA DE QUESO HECHA CON GRANO INTEGRAL**	QUESADILLA HECHA CON GRANO INTEGRAL**	PANECITOS INTEGRALES RELLENOS DE QUESO**
Fruta y Vegetales Frescos Opcion de Leche	Fruta y Vegetales Frescos Opcion de Leche	Fruta y Vegetales Frescos Opcion de Leche	Fruta y Vegetales Frescos Opcion de Leche	Fruta y Vegetales Frescos Opcion de Leche

Average Daily Nutrition Feb 5-9, Calories 588, Total Fat 10.9g, Carbohydrate 93.2g, Protein, 29.8g, Fiber 9.3g

Precios de Desayunos y Almuerzos 2017-2018		
No se acepta moneda Canadiense	Primaria	Secundaria
Desayuno de estudiante	\$1.50	\$1.75
Almuerzo de estudiante	\$2.95	\$3.75
Desayuno de estudiante (Precio reducido)	GRATIS	GRATIS
Almuerzo de estudiante (Precio reducido)	Grados K-3 GRATIS	Grados 4-12 Preescolar \$0.40

SE SOLICITAN SUPLENTE para SERVICIOS ALIMENTICIOS Y CAJERAS:

Si desea aplicar, por favor vaya a la página web del Distrito Escolar de Edmonds y haga clic en Empleo/Aplique Ahora Busque Ofertas de Trabajo/Substitute Food Service Worker o Food Service Cashier/Aplique para las posiciones seleccionadas). Si necesita más información llame al **425-431-7076**

Los cheques usados para pagar las comidas de los estudiantes deben ser hechos a nombre de "Edmonds School District." Por favor, visite la página del Servicio de Comida en el sitio de Internet del Distrito para obtener información acerca de:
· comida con precio reducido o gratis.

El Distrito no usa deliberadamente productos que contengan ingredientes de cacahuate (maní); sin embargo, debido a las sustituciones de los proveedores, el uso de equipos mixtos, y las prácticas en materia de etiquetado, el Distrito no puede garantizar la ausencia de ingredientes de cacahuate (maní) en sus comidas preparadas.

EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS DEBIDO A LA DISPONIBILIDAD DE LOS PRODUCTOS.

*Puede Contener Puerco
**Platillo sin Carne

Precios de Desayunos y Almuerzos 2017-2018		
No se acepta moneda Canadiense	Primaria	Secundaria
Desayuno de estudiante	\$1.50	\$1.75
Almuerzo de estudiante	\$2.95	\$3.75
Desayuno de estudiante (Precio reducido)	GRATIS	GRATIS
Almuerzo de estudiante (Precio reducido)	Grados K-3 GRATIS	Grados 4-12 Preescolar \$0.40

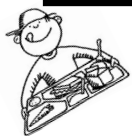
Menú de Almuerzos de escuelas Primarias del Distrito Escolar de Edmonds

Lunes Feb 12	Martes Feb 13	Miércoles Feb 14	Jueves Feb 15	Viernes Feb 16
PIZZA DE PEPERONI HECHA CON GRANO INTEGRAL*	PEDAZOS DE POLLO A LA TEREYAKI SERVIDOS CON ARROZ INTEGRAL	♥ PEDACITOS DE POLLO EMPANIZADO CON PAN INTEGRAL DE GRANO ENTERO Y ELOTE	MACHO NACHOS HECHOS CON TORTILLAS DE GRANO INTEGRAL	LOS NINOS SALEN TEMPRANO
HAMBURGUESA DE POLLO EN PAN INTEGRAL DE GRANO ENTERO	HAMBURGUESA CON QUESO EN PAN INTEGRAL	HAMBURGUESA CON QUESO EN PAN INTEGRAL	HAMBURGUESA DE POLLO EN PAN INTEGRAL DE GRANO ENTERO	ALMUERZO de PICNIC 2 MINI HOT DOGS
MACARRONES DE HARINA INTEGRAL CON SALSA DE QUESO Y PAN INTEGRAL DE GRANO ENTERO**	PANECITOS INTEGRALES RELLENOS DE QUESO**	TEXAS TOSTADAS**	YOGURT DE FRESAS Y QUESO CON GALLETITAS INTEGRALES**	SANDWICH TOSTADO DE QUESO EN UN PAN INTEGRAL**
Fruta y Vegetales Frescos Opcion de Leche	Fruta y Vegetales Frescos Opcion de Leche	Fruta y Vegetales Frescos Opcion de Leche	Fruta y Vegetales Frescos Opcion de Leche	Fruta y Vegetales Frescos Opcion de Leche

Average Daily Nutrition Feb 12-16, Calories 621, Total Fat 12.7g, Carbohydrate 97.7g, Protein 31.2g, Fiber 10.1g

School Meals

We serve education every day™



¡Todos los alimentos traen
el valor, el sabor y nutri-
ción empacados!

La nutrición es nuestro negocio. Ven y
acompañamos durante el desayuno y
almuerzo!

Lunes Feb 19	Martes Feb 20	Miércoles Feb 21	Jueves Feb 22	Viernes Feb 23
DIA PRESIDENTE'S HOY NO HAY ESCUELA	DIA DEL MAESTRO SIN CONTRATO HOY NO HAY ESCUELA	DESAYUNO DE ALMUERZO* (Panqueques de Grano Integral con Chorizos)	ALBONDIGAS EN UNA SALSA AGRIDULCE CON ARROZ Y PAN INTEGRAL	PEDACITOS DE PESCADO CON PAN INTEGRAL DE GRANO ENTERO
 PRESIDENTS DAY		HAMBURGUESA DE POLLO EN PAN INTEGRAL DE GRANO ENTERO	HAMBURGUESA DE POLLO EN PAN INTEGRAL DE GRANO ENTERO	HAMBURGUESA CON QUESO EN PAN INTEGRAL
		BURRITO INTEGRAL DE FRIJOLE Y QUESO**	QUESADILLA HECHA CON GRANO INTEGRAL**	PIZZA DE QUESO HECHA CON GRANO INTEGRAL**
		Fruta y Vegetales Frescos Opcion de Leche	Fruta y Vegetales Frescos Opcion de Leche	Fruta y Vegetales Frescos Opcion de Leche

Average Daily Nutrition Feb 19-23, Calories 634, Total Fat 12.8g, Carbohydrate 98.8g, Protein 32.0g, Fiber 10.5g

Lunes Feb 26	Martes Feb 27	Miércoles Feb 28
MACHO NACHOS HECHOS CON TORTILLAS DE GRANO INTEGRAL	POLLO DULCE Y ACIDO SERVIDO CON ARROZ INTEGRAL	PIZZA DE PEPERONI HECHA CON GRANO INTEGRAL*
HAMBURGUESA DE POLLO EN PAN INTEGRAL DE GRANO ENTERO	HAMBURGUESA CON QUESO EN PAN INTEGRAL	HAMBURGUESA DE POLLO EN PAN INTEGRAL DE GRANO ENTERO
TEXAS TOSTADAS**	MACARRONES DE HARINA INTEGRAL CON SALSA DE QUESO Y PAN INTEGRAL DE GRANO ENTERO**	QUESADILLA HECHA CON GRANO INTEGRAL**
Fruta y Vegetales Frescos Opcion de Leche	Fruta y Vegetales Frescos Opcion de Leche	Fruta y Vegetales Frescos Opcion de Leche

Comienza la mañana listo para aprender, con un
desayuno sustancioso. El desayuno se sirve media
hora antes de clases en todas las escuelas. El menú
está disponible en el sitio de Internet del Distrito

Disfruta de un almuerzo sustancioso con tres plati-
llos a escoger
diariamente.

Average Daily Nutrition Feb 26-28, Calories 629, Total Fat 13.2g, Carbohydrate 98.7g, Protein 31.8g, Fiber 10.3g

FEBRERO 2018

Información adicional acerca de nutrición y alergias está
disponible en el sitio web del Distrito y bajo petición . Si
tiene preguntas sobre el menú o el programa de comida,
por favor póngase en contacto con Jill Harrison , al telé-
fono 425-431-7076.

Esta institucion es una proveedora de igualdad de
oportunidades.